



Newsletter I/26

Egredi presidenti dei PC del Distretto Svizzera+FL

Cari panatleti

Con la presente newsletter vi aggiorniamo e vi informiamo sulle ultime novità dal mondo dello sport svizzero, dal Panathlon International (PI) e dal nostro Distretto Svizzera+FL.

Saremmo lieti se voleste inoltrare questa newsletter ai vostri soci o informarli sui contenuti principali!

Prefazione del Presidente

Cari soci e care socie dei 32 club svizzeri (e del Liechtenstein)

Il comitato direttivo del distretto CH/FL sarà lieto di dare il benvenuto a un gran numero di rappresentanti dei Panathlon Club all'assemblea distrettuale di Lucerna. Oltre ai punti all'ordine del giorno, un'assemblea distrettuale offre l'opportunità di scambiare opinioni tra i club. Un grande ringraziamento va al Panathlon Club Lucerna, organizzatore dell'evento, per aver curato l'organizzazione dell'assemblea distrettuale.

Panathlon Svizzera e Liechtenstein

Ivan Degliesposti e Manu Praz sono i nuovi candidati membri del comitato direttivo

Ivan Degliesposti (PC Lugano) und Manu Praz (PC Biel-Bienne) si candidano come nuovi membri del comitato direttivo del distretto CH/FL (a partire dall'Assemblea dei delegati n. 26). Entrambi i candidati vantano una formazione professionale nel settore sportivo e hanno nel 2026 ha assunto la presidenza della sua squadra di appartenenza.



Ivan Degliesposti



Manu Praz

Thierry Bollin: il membro più giovane del Panathlon?

Probabilmente Thierry Bollin, classe 2000, è il membro più giovane del Panathlon del Distretto Svizzera+FL. Il nuotatore, che ha partecipato alle Olimpiadi estive di Parigi 2024 e ha conquistato la medaglia di bronzo agli Europei, punta a grandi traguardi nei prossimi anni. Thierry vive a Niederried, vicino a Interlaken, e nuota per lo SC Bern. In una breve intervista racconta, tra l'altro, come è diventato membro del Panathlon Club Berna e dà un consiglio su come attirare nuovi giovani soci.

Come sei diventato socio del PC Bern?

Thierry: Qualche anno fa ho avuto l'onore di ricevere il Premio del Panathlon Club di Berna. Grazie allo sport conoscevo già alcuni soci bernesi, che poi mi hanno aiutato durante il processo di candidatura. È così che alla fine sono diventato socio.

Ti senti pienamente integrato, essendo il più giovane? Secondo te, nei club dovrebbero essere previste condizioni speciali per i soci più giovani, come quote associative ridotte, un padrino che dia una mano, l'esonero dalla partecipazione agli eventi... ecc.?

Thierry: La mia età non dovrebbe essere un fattore determinante. Sapevo cosa mi aspettava, quindi non ho bisogno di deroghe o di un sostegno speciale. Mi sento pienamente integrato.



Ci sono club che stanno invecchiando. Hai qualche consiglio da dare loro su come reclutare nuovi soci giovani?

Thierry: Avere una mentalità aperta aiuta sicuramente. Bisogna dimostrare che il club è una comunità da cui anche i giovani possono trarre beneficio.

Sei un atleta di alto livello: a che punto sei attualmente e quali sono i tuoi obiettivi come nuotatore? Il Panathlon può esserti d'aiuto in questo senso?

Thierry: Dopo le Olimpiadi di Parigi del 2024, ora mi sto concentrando completamente sulle Olimpiadi di Los Angeles del 2028. Il mio obiettivo è arrivare il più lontano possibile nei 50 metri dorso. Il Panathlon mi aiuta ad ampliare la mia rete di contatti e a trarre vantaggio dall'esperienza di chi ha già fatto carriera nello sport agonistico.

Come valuti il movimento Panathlon in Svizzera? Ci sono aspetti che andrebbero modificati e altri che devono assolutamente essere mantenuti?

Thierry: Tutto quello che ho visto finora mi è sembrato sensato. Il club riesce a riunire le persone e a creare una piccola comunità. Al momento non ho suggerimenti da dare: il PC Bern mi piace così com'è!

Panathlon International

Grande esibizione di Pierre Zappelli a Milano

Durante il suo mandato alla presidenza del Panathlon International, Pierre Zappelli, di Losanna, ha dato vita ad un convegno che merita grande attenzione e che si impegna come importante garante di uno sport eticamente pulito, leale e corretto in tutte le fasce d'età. In qualità di presidente del Panathlon International, è riuscito nell'impresa di riunire attorno a un tavolo il CIO, l'International Society of Olympic Historians, l'International Pierre de Coubertin Committee e l'International Fair Play Committee. Il risultato è un evento in cui esperti di fama mondiale si incontrano ogni anno in cui si svolgono le Olimpiadi per un workshop di un giorno e si confrontano con il CIO in modo approfondito, scientificamente fondato e innovativo.





Il tema di quest'anno, affrontato a Milano all'inizio di febbraio, era: come possiamo gestire il delicato rapporto tra intelligenza artificiale, etica e movimento olimpico? Come possiamo utilizzare la tecnologia in modo responsabile, continuando a professare con fermezza i valori olimpici e, al contempo, impiegare l'IA nella ricerca, nell'allenamento e nell'innovazione nello sport? Relatori eminenti hanno condiviso visioni strategiche e buone pratiche. Anche Pierre Zappelli, in un intervento molto apprezzato, ha messo in luce la prospettiva etica di questa problematica e ha offerto spunti interessanti sull'argomento. La massima emersa: l'IA nello sport non sostituisce la personalità dell'atleta, ma rafforza l'equità, l'inclusione e la personalizzazione, dove l'elemento umano deve sempre rimanere al centro.

Per ulteriori dettagli sul convegno e per diversi video su YouTube inerenti l'evento, visita:

<https://www.panathlon-international.org/news/index.php/de/meeting-pi-6/item/10492-mailand-ki-trifft-olympismus-ethik-innovation-und-werte-im-mittelpunkt-der-debatte-fuer-mailand-cortina-2026>

Video: 75 anni di Panathlon International

In occasione del 75° anniversario è disponibile un video di due minuti che tutti i club possono pubblicare sul proprio sito web e utilizzare all'interno dell'associazione o per il reclutamento di nuovi soci. Si tratta di un video accattivante che illustra cos'è il Panathlon e quali sono i suoi valori fondamentali.

Download: <https://www.swisstransfer.com/d/c54c8775-2312-4a4f-a25a-7d7dfce435e7>

Eventi 2026: Save the Dates

17-18 aprile 2026: Assemblea distrettuale a Lucerna

Tutti i comitati direttivi hanno ricevuto tutte le informazioni relative all'assemblea distrettuale di quest'anno. Chi non si è ancora iscritto è pregato di farlo immediatamente. Lucerna si trova in posizione centrale e il comitato direttivo spera in una forte partecipazione! Vale la pena partecipare!

4 maggio 2026: Sportforum Basilea

L'edizione di quest'anno dello Sportforum di Basilea approfondisce il tema: Giornalismo sportivo – Quo vadis?

Per ulteriori informazioni: : <https://www.panathlonbasel.ch/events-1/17-panathlon-sportforum-sportjournalismus-quo-vadis>



30-31 maggio 2026: Family Games Losanna-Vidy

Sport e azione per bambini e adulti: un divertimento assicurato per tutta la famiglia. È possibile provare più di 40 discipline sportive. Un'esperienza sportiva per tutti!

Per ulteriori informazioni: www.family-games.ch

28 agosto 2026: riunione dei consigli direttivi

La data è fissata, l'inizio è previsto per **le 17:00 circa**. **Quest'anno la conferenza si terrà a Bienne, presso il Centre Müller**. Questo evento di networking è aperto a tutti i membri dei comitati direttivi. Un tema è già noto: la candidatura della Svizzera per i Giochi Olimpici Invernali del 2038. Maggiori dettagli seguiranno all'inizio dell'estate.

2 novembre 2026: Forum dello sport a Soletta

I temi sportivi e ulteriori informazioni, nonché l'invito all'evento, saranno pubblicati in autunno. Siamo curiosi di scoprire cosa prepareranno per il decimo anniversario i copresidenti Carla Spielmann e Bruno Huber, entrambi del PC di Soletta.

Per ulteriori informazioni:

<https://www.panathlonsolothurn.ch/sportfoerderung/anforderungen/>

Dai Club

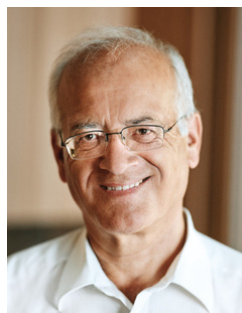
In bocca al lupo – Presidenti

In occasione delle assemblee generali tenutesi negli ultimi mesi in vari club sono stati eletti nuovi presidenti. Auguriamo ai nuovi eletti, ma anche a quelli già in carica, tanta fortuna e soddisfazione nel loro ruolo dirigenziale. Il Distretto è lieto che vi mettiate al servizio del movimento Panathlon e che vi impegnate in prima persona. Speriamo di incontrarci il 18.04.2026 a Lucerna in occasione dell'Assemblea distrettuale e di conoscerci meglio in quell'occasione.

Alcuni presidenti hanno risposto al nostro appello; ecco i loro obiettivi e le loro motivazioni:

- **Panathlon Club Turgovia: Christoph Tobler**

«Oltre al nostro progetto principale annuale, ovvero la consegna del Premio sportivo della Turgovia, desideriamo offrire un programma variegato e coinvolgente che metta in luce i valori del movimento Panathlon e renda il nostro club interessante e attraente per i nuovi soci.»



- **Panathlon Club Lucerna: Yolanda Ammann**



«Sono lieta di poter conoscere molti atleti e atlete del Panathlon in occasione dell'assemblea distrettuale che si terrà a Lucerna il 18 aprile. All'interno del club vorrei continuare a promuovere il positivo aumento di nuovi soci giovani registrato negli ultimi anni e coltivare lo spirito di comunità sportiva.»

- **PC Oberland: bernese: Armin Oehrli**

«Grazie alla mia passione per l'alpinismo, nel 2016 sono entrato a far parte del Panathlon Club Berner Oberland. A causa della carenza di „personale specializzato“, il responsabile del programma, Hippolyt Kempf e io, in qualità di presidente, abbiamo deciso di ricoprire il nostro incarico per un terzo anno. Speriamo che gli eventi registrino una maggiore affluenza. Attendiamo con particolare entusiasmo l'evento clou dell'anno, in programma a ottobre: la cerimonia di premiazione di un giovane atleta.»



- **Panathlon Club Aargau: Marcel Suter**



«Il Panathlon Club Argovia è sulla via del rinnovamento e del ringiovanimento. Si intende inoltre aumentare la presenza femminile in collaborazione con il progetto «Promozione delle donne nello sport argoviese» della Sezione Sport del Cantone. Far parte del Panathlon Club è considerato un onore e un riconoscimento per le personalità del mondo dello sport e per lo sport stesso.»

Panathlon Club Wil: Roy Brühlmann

«Continuerò con grande impegno l'ottimo lavoro svolto dalla mia predecessora. La promozione dei giovani talenti sportivi e l'accoglienza di grandi nomi dello sport, che rafforzano il radicamento regionale, sono due dei miei obiettivi principali.»



- **Panathlon Club Zug: Adrian Andermatt**



«Non vediamo l'ora che arrivino i National Summer Games 2026 di Special Olympics, che si terranno alla fine di maggio nel Cantone di Zugo con 16 discipline sportive. Noi del Panathlon Club Zugo vogliamo partecipare attivamente come volontari.»

- **Panathlon Club Lugano: Ivan Degliesposti**

“Incontrare persone, dire loro che sono un membro del Panathlon e sentirmi rispondere: «Congratulazioni, conosco molto bene gli obiettivi del Panathlon», invece di «... ma cos'è il Panathlon?». Mi riempirebbe di gioia ricevere prevalentemente reazioni così positive. Questo è l'obiettivo per il 2026-2027!”



- **Panathlon Club Gruyère: Samuel Jungo**



«L'onore di essere presidente di questo club significa soprattutto servire, riunire le persone, ascoltare e dare vita ai nostri valori: rispetto, etica e correttezza. Nel 2026 festeggeremo un evento significativo: il 25° anniversario del Panathlon Club Gruyère. Questo anniversario offre l'occasione per ringraziare tutti i soci e dare nuovo slancio ai nostri progetti. Mi auguro che questo anno giubilare possa essere sia una festa che una fonte di energia positiva per il futuro.»

- **Panathlon Club Solothurn: Christian Flury**

«Promuoviamo lo sport in tutta la sua varietà e ci assumiamo le nostre responsabilità, in particolare nei confronti dei giovani. Solidarietà, amicizia, rispetto e sostegno reciproco costituiscono le nostre fondamenta. Sono proprio questi valori che desidero trasmettere e rafforzare insieme al Panathlon Club di Soletta. Non vedo l'ora di vivere un anno ricco di emozioni, incontri stimolanti e conversazioni interessanti.»



- **Panathlon Club Winterthur: Santi Suter**



«In qualità di olimpionica di badminton, desidero promuovere ulteriormente lo sport nella nostra città insieme al consiglio direttivo del Panathlon Club Winterthur e dare maggiore visibilità alle nostre attività. Sono particolarmente lieta di partecipare alla cerimonia di premiazione sportiva, durante la quale potremo rendere omaggio agli atleti e alle atlete di Winterthur che si sono distinti per i loro successi, nonché al promotore o alla promotrice dello sport dell'anno di Winterthur.»

- **Panathlon Club Coira: Silvio Baselgia**

«Per i prossimi quattro anni, noi del Panathlon Club Chur ci siamo prefissati l'obiettivo di consolidarci come la rete sportiva di riferimento dei Grigioni e di acquisire nuova energia per il futuro attraverso un costante ringiovanimento della nostra base associativa. Intendiamo rafforzare la nostra presenza in tutto il Cantone organizzando sempre più spesso i nostri incontri direttamente presso impianti sportivi e in occasione di grandi eventi, impiegando in modo mirato il nostro capitale proprio per dare un impulso sostenibile alla promozione di progetti faro, al fair play e alle nuove leve.»



- **PC Friburgo: Christian Schroeter**



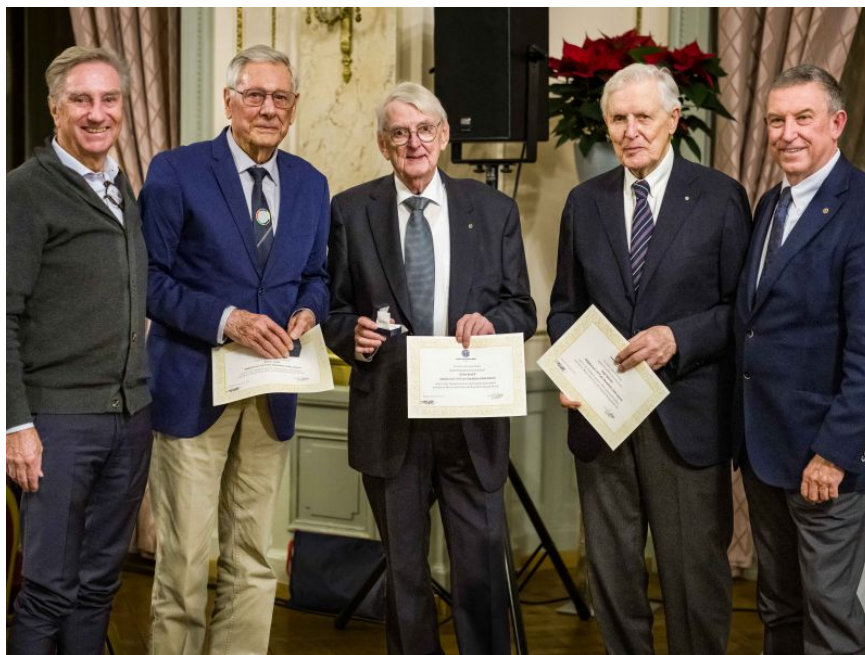
«Quest'anno abbiamo rinnovato il nostro sito web per aumentare la visibilità del nostro club e attirare nuovi soci. Inoltre, desideriamo rendere le nostre attività più variegata partecipando a eventi locali. Il nostro obiettivo è quello di riunire il maggior numero possibile di soci, condividere momenti autentici e conviviali e continuare a sostenere i giovani atleti della regione.»

Il PC Lucerna festeggia il suo 50° anniversario con l'ospite d'onore Giorgio Chinellato

Dopo l'aperitivo di benvenuto nel foyer dell'Hotel Schweizerhof, offerto, come in occasione dell'assemblea costitutiva del 27 novembre 1975, dal proprietario della struttura, Heinz Schaller, presidente del Panathlon Club Lucerna (PCL), ha dato il benvenuto a 90 persone nella sala delle feste. Tra gli ospiti erano presenti, tra gli altri, Pius Kaufmann, consigliere nazionale e presidente della Commissione per la promozione dello sport del Cantone di Lucerna, nonché Giorgio Chinellato, presidente di Panathlon International.

Nel suo breve discorso di benvenuto, il presidente di Lucerna Heinz Schaller ha sottolineato il positivo sviluppo del Panathlon Club Lucerna. Fondato 50 anni fa da 18 uomini impegnati, il PCL conta attualmente 55 soci, tra cui 13 donne, con un'età media di 59 anni.

Giorgio Chinellato ha reso omaggio ai tre soci fondatori presenti: Luigi Balestra (1932), il cui padre Demetrio Balestra era presidente del Panathlon International nell'anno di fondazione 1975, Edwin Rudolf (1941) e Robert Wälle (1938).



Giorgio Chinellato (a destra) e Stefano Giulieri (a sinistra) hanno reso omaggio ai tre membri fondatori Luigi Balestra (2.da destra), Edwin Rudolf (Mitte) und Robert Wälle (2.da sinistra).

Giorgio Chinellato si è congratulato con il PCL per il suo 50° anniversario, ha ringraziato per l'impegno profuso nel corso degli anni e ha ricordato il lungo percorso condiviso con il Panathlon International, che il prossimo anno festeggerà il suo 75° anniversario. Lo sport unisce.

Peter Wüthrich, presidente del distretto CH+FL, che conta 32 club e 1600 soci, ha messo alla prova le capacità intellettuali dei presenti con un quiz. Hans Babst ha portato i “dolcissimi” saluti del club gemellato Panathlon-Club Bern.



Pius Kaufmann, ex lottatore di schwingen, individua nei valori di questo sport dei parallelismi con il Panathlon. Il rapporto rispettoso con l'avversario, l'accettazione delle decisioni e la cura dello spirito di squadra sono valori importanti nella vita. Egli vede nella vita associativa un pilastro fondamentale della democrazia, un legame nella diversità. Come ospite a sorpresa, la campionessa olimpica Nina Christen ha parlato dei lati positivi e negativi della sua carriera sportiva e si è congratulata con il PCL per il suo 50° anniversario.

Il tuo club ha organizzato qualcosa di speciale, ha invitato un relatore coinvolgente o ha permesso a una giovane atleta o a un talento di affermarsi grazie a un generoso contributo in denaro? Se hai qualcosa di interessante da raccontare, non tenere queste informazioni solo per te. Invia un breve resoconto con immagini al nostro sito web, dove pubblichiamo anche le notizie dei club all'indirizzo <https://www.panathlon-suisse.ch/news/>. Testo e foto a martin.heim@mail.ch.

E non dimenticare: anche PI è interessata a ricevere informazioni dalla Svizzera e dal Liechtenstein per la sua newsletter. Invia le segnalazioni alla Segreteria Generale. Fai partecipare tutta la famiglia Panathlon al tuo evento!

Swiss Olympic

Iniziativa per il dimezzamento dei contributi alla SSR/SRG - Vi ringraziamo!

Swiss Olympic ringrazia le sue federazioni, le sue associazioni e i suoi membri: All'inizio di marzo l'iniziativa della SSR/SRG per il dimezzamento dei contributi è stata respinta dall'elettorato e da tutti i Cantoni – con un «no» molto netto! Lo sport – e in particolare Panathlon Svizzera+FL – ha contribuito in modo determinante al rifiuto dell'iniziativa con la sua campagna. Vi ringraziamo per il vostro impegno!



Ora è stato stabilito l'importo dei canoni che la SSR/SRG riceverà in futuro per adempiere al proprio mandato. Sulla base di tale importo, la concessione della SSR/SRG sarà rinnovata fino al 2029. Le dichiarazioni del consigliere federale e ministro dei media Rösti dopo la votazione dimostrano che dovremo continuare a impegnarci per far valere gli interessi dello sport.

Candidatura ai Giochi Olimpici Invernali del 2038

Giochi decentralizzati: pianificare oggi con uno sguardo al domani

La Svizzera punta a ospitare i Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali del 2038: un'edizione unica nel suo genere, che si svolgerà in tutto il Paese. Il progetto è sostenuto dalle federazioni nazionali degli sport invernali, da Swiss Olympic e da Swiss Paralympic e mira a dimostrare che «i grandi eventi sportivi possono essere organizzati in modo responsabile: sostenibile, inclusivo e saldamente radicato nel lungo periodo», afferma Ruth Wipfli-Steinegger, copresidente di Switzerland 2038. I Giochi, concepiti in modo decentralizzato, si svolgeranno in tutte le regioni linguistiche, avvalendosi delle infrastrutture esistenti e delle competenze locali. Questo modello innovativo rafforza il radicamento democratico del progetto e promuove una vera coesione nazionale.

Switzerland 2038 mette lo sport al centro della propria “eredità”. I giochi rafforzeranno le strutture sportive, promuoveranno l'impegno dei club e daranno ad un'intera generazione un impulso decisivo. Favoriranno l'attività sportiva per tutti e metteranno in risalto lo sport come motore di salute, integrazione e inclusione. Come sottolinea Frédéric Favre, CEO di Switzerland 2038: «Sosteniamo lo sport come scuola di vita».

Si creeranno spazi di incontro e si offriranno ai giovani nuove prospettive basate su innovazione, sostenibilità e partecipazione. Al di là delle prestazioni sportive, questi giochi promuoveranno una popolazione più attiva, resiliente e connessa.

In questo senso, Lenka Kölliker, co-presidente di Switzerland 2038, ricorda l'obiettivo a lungo termine del progetto: «Ciò che pianifichiamo oggi lo facciamo con lo sguardo rivolto al domani. Creiamo opportunità, prospettive ed esperienze per i giovani». Una visione che rispecchia pienamente l'impegno a lasciare un'eredità sostenibile e ispiratrice per le future generazioni.

Con questo, Switzerland 2038 intende scrivere un capitolo ispiratore per lo sport svizzero e per l'intera società.

[Home | Switzerland 2038](#)



In memoria

È scomparso Heinz Keller (84), storico direttore del BASPO

Heinz Keller era considerato un promotore appassionato, carismatico e instancabile dello sport svizzero. Si è impegnato con convinzione per la promozione del movimento e dello sport in tutte le fasce d'età.

Durante il suo mandato, dal 1985 al 2005, Heinz Keller ha avviato importanti riforme per lo sport svizzero e ne ha seguito l'implementazione. Dal punto di vista storico dello sport, il cambiamento strutturale iniziato nel 1999 della Scuola federale di ginnastica e sport di Magglingen in Ufficio federale dello sport ha portato a un migliore radicamento dello sport negli organi politici. Con la realizzazione di un innovativo concetto sportivo nazionale nel 2000, ha creato strutture che ancora oggi costituiscono la base dei successi sportivi svizzeri (tra cui il servizio militare sportivo d'élite, i centri di allenamento nazionali).

Come pedagogista dello sport e insegnante di liceo, si è sempre impegnato per lo sport come patrimonio culturale e ha incarnato i valori etici dello sport. Appassionato di corsa orientamento (OL), ha partecipato a innumerevoli gare e ha conquistato nel 2017 il titolo mondiale di lunga distanza nella categoria Master H75.



Notizie interessanti dal mondo dello sport

Swiss University Sports rafforza le carriere doppie nello sport svizzero

Swiss University Sports riunisce 18 organizzazioni di sport universitario con oltre 250.000 studenti. Mentre a livello locale si promuove lo sport di base in oltre 80 discipline, l'associazione è responsabile a livello nazionale e internazionale dello sport d'élite e della selezione delle squadre svizzere per i Campionati mondiali studenteschi e le Universiadi. Atleti come Jan Scherrer, Anouk Vergé-Dépré, Ajla del Ponte, Angelica Moser, Simon Wieland o Sue Piller hanno accumulato preziosa esperienza internazionale grazie a questo sistema, dimostrando quanto possa essere efficace la combinazione tra studi e sport d'élite.

Grazie ai contributi dei sostenitori, supportiamo direttamente gli atleti nel loro percorso duale, affinché le massime prestazioni sportive e la formazione accademica possano coesistere. Con un contributo di CHF 100*, diventi sostenitore e fai parte di una rete attiva, avrai accesso a eventi selezionati e contribuirai concretamente al futuro dello sport universitario e giovanile svizzero. Non investi solo in medaglie, ma in «le stelle di oggi, i leader di domani».

Sostieni ora la prossima generazione di atleti duali:

<https://swissuniversitysports.ch/support-us/>

*Contributo: CHF 100 (persone fisiche) | CHF 500 (persone giuridiche)



Interessante conferenza su salute e sport a Basilea (30.04.2026)

Lukas Zahner, membro del PC Basilea, organizza insieme ad Alexander Huser la **HealthEXPO**, che nel 2026 si terrà a Basilea per la quarta volta. La HealthEXPO è aperta a tutti e si concentra principalmente sui seguenti temi: espositori con innovazioni nel settore della salute, controlli Health & Fitness direttamente sul posto, salute mentale e promozione della salute aziendale, alimentazione sana, longevità, fitness, benessere, healthness... ecc.



Inoltre, sono previste attività all'aperto (TowerRun, group fitness). Particolarmente degno di nota è il **Generationen-Tanz**, durante il quale sarà tentato anche un record mondiale. Atleti e appassionati sono calorosamente invitati a partecipare.

Dettagli su: <https://healthexpo.ch>



Cordiali saluti da Panathlon

Peter Wüthrich
Presidente

Hansjörg Wyss
Vize-Présidente

Peter Wüthrich
Präsident PI Distrikt Schweiz/FL
Burgunderweg 34
2505 Biel-Bienne